

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 03.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5
	Плов с курицей	200	314,6
	Кисель	200	36
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Мандарин	100	35
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за Завтрак:	630	539,1

Дата: 03.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Плов с курицей	240	377,6
	Кисель	200	36
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Огурец в нарезке	100	14,1
	ИТОГО:	610	572,7

Дата: 03.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Плов с курицей	240	377,6
	Кисель	200	36
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Огурец в нарезке	100	14,1
	ИТОГО:	1050	880,6