

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 04.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 2 день примерного меню



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Масло сливочное (порциями)	5	33
	Рагу из курицы	220	239
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Сок яблочный	200	86,6
	ИТОГО:		505

Дата: 04.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 2 день примерного меню

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Рагу из курицы	260	309,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Итого за Завтрак:		540

Дата: 04.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 2 день примерного меню

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	263
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Рагу из курицы	260	309,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Сок яблочный	200	86,6
	ИТОГО:		980

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П./