

Дата: 05.02.2025
 Сезон: *осеннее- зимний период*
 Неделя: *вторая*
 День: *3 день примерного меню*

Утверждаю
 Директор школы
 Маркелова А.Г.

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--|--------------|--------------|
| 1-4 класс | | | |
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Картофель отварной | 150 | 173,7 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 120 | 176,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Итого за Завтрак: | 555 | 576 |

Дата: 05.02.2025
 Сезон: *осеннее- зимний период*
 Неделя: *вторая*
 День: *3 день примерного меню*

Утверждаю
 Директор школы
 Маркелова А.Г.

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| 5-9 класс | | | |
| Горячий завтрак | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 109,73 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Печенье | 80 | 332,6 |
| | Итого за Завтрак: | 600 | 686,4 |

Дата: 05.02.2025
 Сезон: *осеннее- зимний период*
 Неделя: *вторая*
 День: *3 день примерного меню*

Утверждаю
 Директор школы
 Маркелова А.Г.

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------|----------------|--------------|
| ОВЗ | | | |
| Горячий завтрак | Каша молочная жидкая пшеничная | 200 | 274,9 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| 2 Завтрак | | | |
| 2й завтрак | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 109,73 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Печенье | 80 | 332,6 |
| ИТОГО: | 1040 | 1009,63 | |