

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 05.02.2025
Сезон: *осеннее- зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Картофель отварной	150	173,7
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого за Завтрак:	555	576

Дата: 05.02.2025
Сезон: *осеннее- зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *3 день примерного меню*

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	109,73
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Печенье	80	332,6
	Итого за Завтрак:	600	686,4

Дата: 05.02.2025
Сезон: *осеннее- зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *3 день примерного меню*

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша молочная жидкая пшенная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	109,73
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Печенье	80	332,6
ИТОГО:	1040	1009,63	