

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г

Дата: 06.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: вторая  
День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>1-4 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из говядины	100	295,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус красный основной	30	21,1
	<b>ИТОГО:</b>		<b>550</b>

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г

Дата: 06.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: вторая  
День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>5-9 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Макароны отварные	180	236,2
	Котлета из говядины	100	295,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Соус красный основной	50	35,1
	<b>ИТОГО:</b>		<b>600</b>

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г

Дата: 06.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: вторая  
День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>ОВЗ</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Каша молочная манная	200	174,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>2 Завтрак</b>			
<b>2й завтрак</b>	Макароны отварные	180	236,2
	Котлета из говядины	100	295,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Соус красный основной	50	35,1
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1040</b>