

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 06.02.2025
Сезон: *осеннее- зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из говядины	100	295,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус красный основной	30	21,1
	ИТОГО:	550	738,9

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 06.02.2025
Сезон: *осеннее- зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Котлета из говядины	100	295,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Соус красный основной	50	35,1
	ИТОГО:	600	792,5

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 06.02.2025
Сезон: *осеннее- зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша молочная манная	200	174,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Котлета из говядины	100	295,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Соус красный основной	50	35,1
	ИТОГО:	1040	1086,4