

утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

Дата: 07.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: вторая  
День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>1-4 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Масло сливочное (порциями)	5	33
	Огурец в нарезке	60	8,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>545</b>	<b>498,9</b>

Дата: 07.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: вторая  
День: 5 день примерного меню

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>5-9 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Огурец в нарезке	100	14,1
	Жаркое по-домашнему из курицы	260	293,4
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Огурец в нарезке	100	14,1
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>630</b>	<b>503,34</b>

Дата: 07.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: вторая  
День: 5 день примерного меню

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>ОВЗ</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>2 Завтрак</b>			
<b>2й завтрак</b>	Огурец в нарезке	100	14,1
	Жаркое по-домашнему из курицы	260	293,4
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1070</b>	<b>808,5</b>