

утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 07.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Масло сливочное (порциями)	5	33
	Огурец в нарезке	60	8,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	545	498,9

Дата: 07.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 5 день примерного меню

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	100	14,1
	Жаркое по-домашнему из курицы	260	293,4
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Огурец в нарезке	100	14,1
Итого за Завтрак:	630	503,34	

Дата: 07.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: вторая
День: 5 день примерного меню

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Огурец в нарезке	100	14,1
	Жаркое по-домашнему из курицы	260	293,4
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	1070	808,5