

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

Дата: 05.03.2025  
Сезон: *весенний период*  
Неделя: *вторая*


наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>1-4 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Картофель отварной	150	173,7
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>555</b>

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П./

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.

Дата: 05.03.2025  
Сезон: *весенний период*  
Неделя: *вторая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>5-9 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Борщ с капустой и картофелем	250	109,73
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Печенье	80	332,6
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>600</b>

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П./

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.

Дата: 05.03.2025  
Сезон: *весенний период*  
Неделя: *вторая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>ОВЗ</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Каша молочная жидкая пшеничная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>2 Завтрак</b>			
<b>2й завтрак</b>	Борщ с капустой и картофелем	250	109,73
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Печенье	80	332,6
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1040</b>