

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 12.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Плов с курицей	200	314,6
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Сок яблочный	200	86,6
	ИТОГО:		540

Ответственный по питанию  /Пиязина О.П/

Дата: 12.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Плов с курицей	240	377,6
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого за Завтрак		535
ОВЗ			

Ответственный по питанию  /Пиязина О.П/

Дата: 12.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак			
	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	263
Горячий завтрак	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Плов с курицей	240	377,6
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:		925

Ответственный по питанию  /Пиязина О.П/