

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.И.

Дата: 13.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Горошница	150	204,8
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Апельсин	100	37,8
	Соус красный основной	30	21,1
	Итого за Завтрак:	650	547,7

Ответственный по питанию  /Пиязина О.П./

Дата: 13.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.И.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Соус красный основной	50	35,1
	Горошница	200	273,1
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	147,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	640	627,2

Ответственный по питанию  /Пиязина О.П./

Дата: 13.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.И.

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийности	
ОВЗ				
Горячий завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	2 Завтрак			
	Соус красный основной	50	35,1	
	2й завтрак	Горошница	200	273,1
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	147,2	
	Чай с сахаром	200	26,8	
Хлеб пшеничный	40	93,8		
Хлеб ржаной	30	51,2		
ИТОГО:	1080	932,3		