



Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 14.03.2025
Сезон: весенний период
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Гуляш из курицы	100	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:		620
Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/			
Утверждаю Директор школы Маркелова А.Г.			
Дата: 14.03.2025 Сезон: весенний период Неделя: первая			
наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Гуляш из из курицы	120	278,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:		670
Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/			
Утверждаю Директор школы Маркелова А.Г.			
Дата: 14.03.2025 Сезон: весенний период Неделя: первая			
наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	ОВЗ		
Горячий завтрак	Каша молочная манная	200	174,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	2 Завтрак		
2й завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Гуляш из из курицы	120	278,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:		1110

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/