


Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 24.03.2025
Сезон: *весенний период*
Неделя: *первая*


наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Йогурт 2.5%	150	87,2
	Итого за Завтрак:	630	643,3

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 24.03.2025
Сезон: *весенний период*
Неделя: *первая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,73
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Яблоко	100	44,4
	Печенье	80	332,6
	ИТОГО:	710	799,83

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 24.03.2025
Сезон: *весенний период*
Неделя: *первая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
ОВЗ				
Горячий завтрак	Каша «Дружба».	200	168,9	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	2й завтрак			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,73	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	
Яблоко	100	44,4		
Печенье	80	332,6		
ИТОГО:	1120	1023,03		

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/