


Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 27.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: первая



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Горошница	150	204,8
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Апельсин	100	37,8
	Соус красный основной	30	21,1
	Итого за Завтрак:	650	547,7

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/

Дата: 27.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: первая



Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
	Соус красный основной	50	35,1
Горячий завтрак	Горошница	200	273,1
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	147,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	640	627,2

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/

Дата: 27.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: первая



Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ОВЗ			
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
Горячий завтрак	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
	Соус красный основной	50	35,1
2й завтрак	Горошница	200	273,1
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	147,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	1080	932,3

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/