

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г

*Маркелова А.Г.*

Дата: 28.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>1-4 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Макароны отварные	150	196,8
	Гуляш из курицы	100	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>620</b>

Ответственный по питанию *П* /Пианзина О.П/

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г

*Маркелова А.Г.*

Дата: 27.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>5-9 класс</b>			
<b>Горячий завтрак</b>	Макароны отварные	180	236,2
	Гуляш из из курицы	120	278,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>670</b>

Ответственный по питанию *П* /Пианзина О.П/

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г

*Маркелова А.Г.*

Дата: 27.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	<b>ОВЗ</b>		
<b>Горячий завтрак</b>	Каша молочная манная	200	174,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	<b>2 Завтрак</b>		
<b>2й завтрак</b>	Макароны отварные	180	236,2
	Гуляш из из курицы	120	278,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1110</b>

Ответственный по питанию *П* /Пианзина О.П/