



Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 10.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
1-4 класс				
Горячий завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,9	
	Какао с молоком	200	100,4	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	
	Йогурт 2.5%	150	87,2	
	Итого за Завтрак:		630	643,3
Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/				
Утверждаю Директор школы Маркелова А.Г.				
5-9 класс				
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,73	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	
	Яблоко	100	44,4	
	Печенье	80	332,6	
	ИТОГО:		710	799,83
	Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/			
Утверждаю Директор школы Маркелова А.Г.				
ОВЗ				
Горячий завтрак	Каша «Дружба».	200	168,9	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
2й завтрак				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,73	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	
	Яблоко	100	44,4	
	Печенье	80	332,6	
ИТОГО:		1120	1023,03	

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П/