



Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 11.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	85,7
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Кисель	200	36
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус красный основной	30	21,1
	Итого за Завтрак:	600	693,5
Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/			
5-9 класс			
Горячий завтрак	Фрикадельки из говядины	120	229,3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,5
	Кисель	200	36
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус красный основной	50	35,1
ИТОГО:	620	725,9	
Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/			
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	174,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Фрикадельки из говядины	120	229,3
	Каша рассыпчатая гречневая	180	280,5
	Кисель	200	36
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус красный основной	50	35,1
ИТОГО:	1010	1020,8	

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/