



Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

Дата: 13.02.2025  
Сезон: осеннее- зимний период  
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
<b>1-4 класс</b>				
<b>Горячий завтрак</b>	Горошница	150	204,8	
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,2	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	Апельсин	100	37,8	
	Соус красный основной	30	21,1	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>650</b>	<b>547,7</b>	
	Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/			
<b>5-9 класс</b>				
<b>Горячий завтрак</b>	Соус красный основной	50	35,1	
	Горошница	200	273,1	
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	147,2	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>627,2</b>	
	Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П/			
<b>ОВЗ</b>				
<b>Горячий завтрак</b>	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	<b>2 Завтрак</b>			
	Соус красный основной	50	35,1	
<b>2й завтрак</b>	Горошница	200	273,1	
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	147,2	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	40	93,8	
	Хлеб ржаной	30	51,2	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1080</b>	<b>932,3</b>	

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П