




Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Дата: 14.02.2025
Сезон: осеннее- зимний период
Неделя: первая

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Гуляш из курицы	100	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	620	699,2
Ответственный по питанию  /Пианзина О.П./			
5-9 класс			
Горячий завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Гуляш из из курицы	120	278,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	670	785,2
Ответственный по питанию  /Пианзина О.П./			
ОВЗ			
Горячий завтрак	Каша молочная манная	200	174,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 Завтрак			
2й завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Гуляш из из курицы	120	278,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	1110	1079,9

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П./