

Утверждаю
Директор школы
Маркелова А.Г.

Дата: 21.05.2025
Сезон: *весенний период*
Неделя: *первая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
1-4 класс			
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Плов с курицей	200	314,6
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Сок яблочный	200	86,6
	ИТОГО:	540	594,8

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П./

Дата: 21.05.2025
Сезон: *весенний период*
Неделя: *первая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
5-9 класс			
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Плов с курицей	240	377,6
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого за Завтрак	535	686,3
	ОВЗ		

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П./

Дата: 21.05.2025
Сезон: *весенний период*
Неделя: *первая*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Завтрак		
	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	263
Горячий завтрак	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	2 Завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
2й завтрак	Плов с курицей	240	377,6
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	30	51,2
	ИТОГО:	925	1069,9

Ответственный по питанию  /Пиянзина О.П./