

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

Дата: 22.05.2025  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая

| наименование приема пищи | наименование блюда                   | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>1-4 класс</b>         |                                      |              |              |
| <b>Горячий завтрак</b>   | Горошница                            | 150          | 204,8        |
|                          | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100          | 112,2        |
|                          | Чай с сахаром                        | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 93,8         |
|                          | Хлеб ржаной                          | 30           | 51,2         |
|                          | Апельсин                             | 100          | 37,8         |
|                          | Соус красный основной                | 30           | 21,1         |
|                          | <b>ИтогоЗавтрак:</b>                 | <b>650</b>   | <b>547,7</b> |

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П./

Дата: 22.05.2025  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

| наименование приема пищи | наименование блюда                   | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>5-9 класс</b>         |                                      |              |              |
| <b>Горячий завтрак</b>   | Соус красный основной                | 50           | 35,1         |
|                          | Горошница                            | 200          | 273,1        |
|                          | Котлета рыбная любительская (минтай) | 120          | 147,2        |
|                          | Чай с сахаром                        | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 93,8         |
|                          | Хлеб ржаной                          | 30           | 51,2         |
|                          | <b>ИТОГО:</b>                        | <b>640</b>   | <b>627,2</b> |

Ответственный по питанию  /Пианзина О.П./

Дата: 22.05.2025  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая

Утверждаю  
Директор школы  
Маркелова А.Г.

| наименование приема пищи | наименование блюда                   | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>ОВЗ</b>               |                                      |              |              |
| <b>Горячий завтрак</b>   | Каша жидкая молочная рисовая         | 200          | 184,5        |
|                          | Чай с сахаром                        | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 93,8         |
|                          | <b>2 Завтрак</b>                     |              |              |
| <b>2й завтрак</b>        | Соус красный основной                | 50           | 35,1         |
|                          | Горошница                            | 200          | 273,1        |
|                          | Котлета рыбная любительская (минтай) | 120          | 147,2        |
|                          | Чай с сахаром                        | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 93,8         |
|                          | Хлеб ржаной                          | 30           | 51,2         |
|                          | <b>ИТОГО:</b>                        | <b>1080</b>  | <b>932,3</b> |