

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Оренбургской области

**Администрация муниципального образования Саракташский район
Оренбургской области**

МОБУ Старосокулакская ООШ

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Согласовано
Родительским комитетом

Утверждено
Директор

Товстикова Е.А

Лего В.С

Маркелова А.Г

Протокол №1
от «30» 08 2024 г.

Протокол №1
от «30»08 2024 г.

Приказ №160
от « 30» 08 2024 г.

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни»

5-8 классы

2024-2025 учебный год

I. Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. №273 – ФЗ. и Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24 ноября 2022г №1026 и Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы социальной жизни.» (5-9 классы).

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей *целью* практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Место учебного предмета в учебном плане.

Предмет основы социальной жизни проводится по 2 часа в неделю. Всего за учебный год 68 ч.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета «Основы социальной жизни»

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит *личностным* результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результаты освоения АООП образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

К личностным результатам освоения относятся:

осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;

воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов; сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;

владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;

способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;

сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;

сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты.

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством учителя; представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения; совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах,

транспорте, музеях, медицинских учреждениях).

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания; составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания; самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд; самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения; соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.).

Базовые учебные действия.

Личностные учебные действия: гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей; адекватно эмоционально откликаться на произведения литературы, музыки, живописи и др.; активно включаться в общепользную социальную деятельность; бережно относиться к культурно-историческому наследию родного края и страны.

Коммуникативные учебные действия :поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.).

Регулятивные учебные действия: принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осуществлять коллективный поиск средств их осуществления.

Познавательные учебные действия: дифференцированно воспринимать окружающий мир, его временнопространственную организацию; использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Критерии оценки достижений учащихся.

Исходя из поставленных целей и возрастных особенностей учащихся, необходимо учитывать: правильность и осознанность изложения материала, полноту раскрытия понятий, правильность выполнения практических работ; самостоятельность ответа; умение переносить полученные знания на практику; степень сформированности интеллектуальных, общеучебных, специфических умений.

Отметка «5» - ответ полный, правильный, отражающий основной материал курса; правильно раскрыто содержание понятий, ответ самостоятельный с опорой на ранее приобретенные знания.

Отметка «4» - ответ полный, правильный, но нарушена последовательность изложения, не точно сделан вывод, по дополнительным вопросам последовательность восстанавливается.

Отметка «3» - ответ не полный, но правильный, нарушена последовательность изложения материала, по дополнительным вопросам затрудняется ответить, допускает ошибки при использовании учебных пособий при ответе.

Отметка «2» - ответ неправильный, основное содержание не раскрыто, не даются ответы на вспомогательные вопросы учителя, неумение работать с учебным материалом.

Содержание учебного предмета «Основы социальной жизни»

5 класс

Личная гигиена и здоровье

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приёмы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Практическая работа. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Практическая работа. Гигиена зрения.

Жилище

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Практическая работа. Домашний почтовый адрес.

Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики).

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений. Планировка жилища.

Практическая работа. Планировка жилища.

Одежда и обувь.

Одежда. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения.

Практическая работа. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения.

Предупреждение появления вредителей на одежде (моли).

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.). Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила.

Практическая работа. Хранение обуви: способы и правила.

Транспорт

Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте. Проезд из дома в школу.

Практическая работа. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населённого пункта.

Практическая работа. Расчёт стоимости проезда.

Семья

Родственные отношения в семье.

Практическая работа. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст, дни рождения.

Практическая работа. Место работы членов семьи, должности, профессии.

Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье.

Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Практическая работа. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Питание

Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания.

Практическая работа. Режим питания.

Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Практическая работа. Место для приготовления пищи и его оборудование. Инструктаж по технике безопасности.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Экскурсия в продуктовый магазин.

6 класс

Личная гигиена и здоровье

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Гигиена тела. Уход за телом.

Практическая работа. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках.

Косметические средства для ухода кожей рук.

Практическая работа. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания.

Практическая работа. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.

Утренняя гимнастика.

Практическая работа. Составление комплексов утренней гимнастики.

Гигиена зрения. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Практическая работа. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Охрана здоровья

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи.

Практическая работа. Способы измерения температуры тела.

Практическая работа. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»).

Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Жилище

Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим.

Практическая работа. Уход за комнатными растениями.

Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Одежда и обувь.

Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды. Экскурсия в магазин одежды.

Уход за одеждой. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий.

Практическая работа. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках.

Уход за обувью. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды

кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви.

Практическая работа. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Транспорт

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Практическая работа. Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населённого пункта. Расчёт стоимости проезда.

Правила поведения в пригородном транспорте.

Средства связи.

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Экскурсия на почту.

Семья

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. Правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время. Практическая работа. Правильная, рациональная организация досуга.

Питание

Разнообразие продуктов составляющих рацион питания. Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Практическая работа. Приготовление блюд на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба.

Практическая работа. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

7 класс

Личная гигиена и здоровье.

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приёмы соблюдения личной гигиены подростком (отдельно для девочек и мальчиков). Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Практическая работа: подбор шампуня для мытья кожи и волос с учётом их состояния (жирные, сухие, нормальные).

Охрана здоровья.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения.

Практическая работа. Заваривание травяного чая.

Самолечение и его негативные последствия. Первая помощь при ушибах и травмах.

Практическая работа. Первая помощь при ушибах и травмах.

Жилище.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.

Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты.

Практическая работа: влажная уборка помещения. Инструктаж по технике безопасности.

Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов при уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий.

Практическая работа. Уход за полами.

Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Одежда и обувь.

Уход за одеждой. Электробытовые приборы для глажения. Виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей.

Практическая работа. Правила и приёмы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Практическая работа. Правила и приёмы глажения блузок и рубашек.

Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат.

Практическая работа: Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва. Практическая работа: штопка, наложение заплат.

Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Практическая работа. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях.

Транспорт.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Платформа, перрон, путь.

Практическая работа: определить пункт назначения; выбрать вид поезда (пассажирский, скорый) и тип вагона (общий, плацкартный, купейный, мягкий), уточнить стоимость проезда с учётом вида поезда и типа вагона, выяснить свои возможности.

Средства связи.

Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением.

Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки. Бандероли. Виды бандеролей (простая, заказная, ценная с уведомлением). Порядок отправления бандероли. Упаковка. Стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковок. Порядок отправления посылки. Правила и стоимость отправления. Экскурсия на почту.

Семья.

Семейный досуг. Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещение музеев, театров и т.д. Экскурсия в библиотеку (музей). Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы, посещение спортивных секций и др.

Практическая работа. Разучивание подвижных игр.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т.д.

Питание.

Виды продуктов питания. Мясо и мясопродукты. Первичная обработка и правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи. Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц. Овощи, плоды ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытьё, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты. Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки. Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и её значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей. Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности).

Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив.

Экскурсия в продовольственный магазин. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках).

Практическая работа. Стоимость продуктов питания. Расчёт стоимости товаров на вес и разлив.

8 класс

Личная гигиена и здоровье.

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления.

Охрана здоровья.

Первая помощь. Виды оказания первой помощи. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Жилище.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники.

Одежда и обувь.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Транспорт.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Практическая работа. Порядок приобретения билетов.

Средства связи.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Предприятия, организации, учреждения.

Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

Семья.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха.

Практическая работа. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Питание.

Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания.

Практическая работа. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов.

Практическая работа. Приготовление изделий из замороженного теста. Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»

Тематическое планирование предмета «Основы социальной жизни»

Предметная область: Человек и общество.

5 класс

№	Наименование разделов и тем.	Всего часов.
1.	Личная гигиена и здоровье	9 ч.
2.	Жилище	13ч.

3.	Одежда и обувь	13ч.
4.	Транспорт	8ч.
5.	Семья	8ч.
6.	Питание	12ч.

6 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов
1.	Личная гигиена и здоровье	15 ч.
2.	Охрана здоровья	6ч.
3.	Жилище	10ч.
4.	Одежда и обувь	12ч.
5.	Транспорт	5ч.
6.	Средства связи	4ч.
7.	Семья	4ч.
8.	Питание	8ч.

7 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов
1.	Личная гигиена и здоровье	6 ч.
2.	Охрана здоровья	6ч.
3.	Жилище	11ч.
4.	Одежда и обувь	10ч.
5.	Транспорт	6ч.
6.	Средства связи	9ч.
7.	Семья	7ч.
8.	Питание	9ч.

8 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов
1.	Личная гигиена и здоровье	3 ч.
2.	Охрана здоровья	6ч.
3.	Жилище	17ч.
4.	Одежда и обувь	5ч.
5.	Транспорт	5ч.
6.	Средства связи	6ч.
7.	Предприятия, организации, учреждения	5ч.
8.	Семья	4ч.
9.	Питание	13ч.

Распределение часов учебного предмета по четвертям

Класс	I Четверть	II четверть	III Четверть	IV четверть	Всего за год
5 кл.	16ч.	16 ч.	21ч.	15ч.	68ч.
6 кл.	17ч.	16ч.	20ч.	15ч.	68ч.
7 кл.	17ч.	16ч.	19ч.	16ч.	68ч.
8 кл	17ч.	16ч.	20ч.	16ч.	69ч

Календарно – тематическое планирование ОСЖ 5 класс

№	Раздел. Темы.	Содержание предмета	Кол-во часов	Реализация программы воспитания. Модуль «Школьный урок» и профессиональный минимум	Формы контроля	Дата
	1 четверть (16 ч.)					
1.	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОСЖ.	Ознакомление с кабинетом ОСЖ. Инструктаж по технике безопасности в кабинете ОСЖ.	1	Азбука безопасности.	Текущий	04.09
2	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	1	«Мы против террора», беседа	Текущий	07.09
	Личная гигиена и здоровье(9ч.)					
3.	Значение личной гигиены.	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	1	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Текущий	11.09
4	Утренний и вечерний туалет.	Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приёмы выполнения, значение.		Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Текущий	14.09
5.	Личные вещи для совершения туалета.	Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щётка, мочалка, расчёска, полотенце),	1	Составление правил личной гигиены	Текущий	18.09

		правила хранения, уход.				
6	Правила содержания личных вещей.	Правила содержания личных вещей.	1	Викторина «В гостях у Мойдодыра».	Текущий	21.09
7	Практическая работа. Утренний и вечерний туалет.	Практическая работа. Утренний и вечерний туалет.	1	Фотогалерея «День пожилого человека»	Текущий	25.09
8.	Значение зрения в жизни и деятельности человека.	Значение зрения в жизни и деятельности человека.	1	Фотогалерея «День пожилого человека»	Текущий	28.09
9.	Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности.	Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работе с компьютером.	1	Работа с пословицами и поговорками о здоровье	Текущий	02.10
10	Практическая работа. Гигиена зрения.	Практическая работа. Гигиена зрения.	1	Составление памятки о гигиене зрения	Текущий	05.10
11	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Гигиена зрения	1	Викторина «Мы за ЗОЖ»	Итоговый	09.10
	Жилище (13ч.)					
12	Общее представление о доме.	Общее представление о доме.	1	Устный журнал «Всемирный день мытья рук»	Текущий	12.10
13	Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	1	Устный журнал «Всемирный день мытья рук»	Текущий	16.10

14	Виды жилья: собственное и государственное.	Виды жилья: собственное и государственное.	1	Конкурс рисунков «Дом, в котором мы живём»		19.10
15	Домашний почтовый адрес.	Домашний почтовый адрес.	1	Конкурс рисунков «Дом, в котором мы живём»	Текущий	23.10
16	Практическая работа. Домашний почтовый адрес.	Практическая работа. Домашний почтовый адрес.	1	Беседа «Письма с фронта»	Текущий	26.10
	2 четверть (16 ч.)					
17	Коммунальные удобства в городе и сельской местности.	Коммунальные удобства в городе и сельской местности.	1	День народного единства, беседа	Текущий	06.11
18	Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах.	Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики).	1	Просмотр презентации «История лифта»	Текущий	09.11.
19	Виды жилых комнат	Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната.	1	Конкурс рисунков «Мой дом»	Текущий	13.11
20	Виды нежилых помещений.	Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел.	1	Творческий рассказ «Мой дом»	Текущий	16.11
21	Назначение жилых комнат и нежилых помещений.	Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.		Творческий рассказ «Мой дом»	Текущий	20.11
22	Планировка жилища.	Планировка жилища.	1	Интерьер моей комнаты	Текущий	23.11
23	Практическая работа.	Практическая работа. Планировка	1	Интерьер моего дома	Текущий	27.11

	Планировка жилища.	жилища.				
24	Обобщающий урок по теме «Жилище».	Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.	1	Фотогалерея «День матери»	Итоговый	30.11
	Одежда и обувь (13)		1		Текущий	
25	Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека.	Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека.		Презентация «История моды.»	Текущий	04.12
26	Виды одежды.	Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способы ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), виды тканей.	1	В мире профессий. Профессия портной.	Текущий	07.12
27	Особенности разных видов одежды.	Особенности разных видов одежды.	1	О Конституции РФ	Текущий	11.12
28	Головные уборы.	Головные уборы: виды и назначение.	1	Конкурс рисунков «Зимние забавы»	Текущий	14.12
29	Значение опрятного вида человека.	Значение опрятного вида человека.	1	День героев Отечества. Просмотр презентации о героях Отечества	Текущий	18.12
30	Хранение одежды.	Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения.	1	Составление памятки по уходу за школьной одеждой	Текущий	21.12

31.	Практическая работа. Хранение одежды.	Практическая работа. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения.	1	Составление памятки по уходу за школьной одеждой	Текущий	25.12
32	Предупреждение появления вредителей на одежде	Предупреждение появления вредителей на одежде (моли).	1	«Новый год – шагает по планете», презентация	Текущий	<u>28.12</u>
	3. четверть (21 час)					
33	Обувь. Виды обуви.	Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная ит.д.)	1	Викторина «Мир обуви»	Текущий	11.01
34	Уход за обувью.	Уход за обувью.	1	Составление памятки по уходу за обувью.	Текущий	15.01
35	Хранение обуви.	Хранение обуви: способы и правила.	1	Составление памятки по уходу за обувью.	Текущий	18.01
36	Практическая работа. Хранение обуви.	Практическая работа. Хранение обуви: способы и правила.	1	Устный журнал «день зимних видов спорта»	Текущий	22.01
37	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь».		1		Текущий	25.01
	Транспорт(8)					
38.	Транспорт. Городской транспорт.	Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта.	1	«Страницы истории «Блокада Ленинграда»	Текущий	29.01
39.	Транспорт. Городской транспорт.	Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта.	1	«Страницы истории «Блокада Ленинграда»	Текущий	01.02
40	Оплата проезда на всех	Оплата проезда на всех видах	1		Текущий	05.02

	видах городского транспорта.	городского транспорта.				
41	Правила поведения в городском транспорте.	Правила поведения в городском транспорте.	1	День науки. Открытия детей.	Текущий	08.02
42	Проезд из дома в школу.	_ Проезд из дома в школу.	1	Урок безопасности «Мой безопасный путь домой»	Текущий	12.02
43	Практическая работа Выбор рационального маршрута проезда.	Практическая работа Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населённого пункта.	1	Урок этикета «Как вести себя в транспорте»	Текущий	15.02
44	Практическая работа. Расчёт стоимости проезда.	Практическая работа. Расчёт стоимости проезда.	1	Работа с проездными билетами.	Текущий	19.02
45	Обобщающий урок по теме «Транспорт».	Обобщающий урок по теме «Транспорт». Городской транспорт. Виды городского транспорта.	1	Тестовые задания по теме «Транспорт»	Итоговый	22.02
	Семья (8)					
46.	Семья. Родственные отношения в семье.	Родственные отношения в семье.	1	Загадки о семье.	Текущий	26.02
47	Практическая работа. Состав семьи.	Практическая работа. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст, дни рождения.	1	Пословицы и поговорки о семье.	Текущий	29.02
48	Практическая работа. Состав семьи.	Практическая работа. Место работы членов семьи, должности, профессии.	1	Творческий рассказ «Моя семья»	Текущий	04.03
49	Взаимоотношения между родственниками.	Взаимоотношения между родственниками.	1	Конкурс рисунков «Моя мама»	Текущий	07.03

50	Распределение обязанностей в семье.	Распределение обязанностей в семье.	1	Пословицы и поговорки о семье.	Текущий	11.03
51	Помощь старших младшим: домашние обязанности.	Помощь старших младшим: домашние обязанности.	1	Пословицы и поговорки о семье.	Текущий	14.03
52	Практическая работа. Помощь старших младшим.	Практическая работа. Помощь старших младшим: домашние обязанности.	1	Конкурс рисунков «Это моя семья»	Текущий	18.03
53	Обобщающий урок по теме «Семья».	Обобщающий урок по теме «Семья». Состав семьи. Помощь старших младшим: домашние обязанности.	1	Решение ситуаций: кто прав.	Итоговый	<u>21.03</u>
	Питание (12)	4 четверть (15ч.)				
54	Значение питания в жизни и деятельности людей.	Значение питания в жизни и деятельности людей.	1	Работа с пословицами и поговорками о еде.	Текущий	04.04
55	Влияние правильного питания на здоровье человека.	Влияние правильного питания на здоровье человека.	1	Составление меню	Текущий	08.04
56	Режим питания.	Режим питания.	1	Презентация «Витамины для здоровья»	Текущий	11.04
57	Практическая работа. Режим питания.	Практическая работа. Режим питания.	1	Составление диетического меню	Текущий	15.04

58	Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.	Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.	1	Трудовой десант «Чистая аллея»	Текущий	18.04
59	Место для приготовления пищи и его оборудование.	Место для приготовления пищи и его оборудование.	1	Составление режима питания школьника.	Текущий	22.04
60	Гигиена приготовления пищи.	Гигиена приготовления пищи.	1	Устный журнал «Правильное питание»	Текущий	25.04
61	Практическая работа. Место для приготовления пищи и его оборудование.	Практическая работа. Место для приготовления пищи и его оборудование. Инструктаж по технике безопасности.	1	Урок безопасности. Техника безопасности при приготовлении пищи.	Текущий	29.04
62	Магазины по продаже продуктов питания.	Магазины по продаже продуктов питания.	1	Фотогалерея «День Весны и Труда»	Текущий	02.05
63	Основные отделы в продуктовых магазинах.	Основные отделы в продуктовых магазинах.	1	Беседа «Дети войны – наши земляки»	Текущий	06.05
64	Промежуточная аттестация за 2023 – 2024 учебный год.	Промежуточная аттестация за 2023 – 2024 учебный год. Итоговый тест.	1	Итоговый тест	Итоговый	13.05
65	Обобщающий урок по теме «Питание»	Обобщающий урок по теме «Питание»	1	Викторина «Всё о еде»	Текущий	18.05

66	Экскурсия в продуктовый магазин.	Экскурсия в продуктовый магазин.	1	Урок безопасности. Правила поведения во время экскурсии.	Текущий	20.05
67	Повторение	Повторение по изученному курсу ОСЖ.	1	Игра-путешествие «Знатоки ОСЖ»	Итоговый	23.05
68	Повторение.	Повторение по изученному курсу ОСЖ.	1	Устный журнал «Безопасное лето»	Текущий	30.05

7 класс

№	Раздел. Тема.	Содержание урока.		Реализация программы воспитания. Модуль «Школьный урок» и проф. минимум	Формы контроля	Дата
		1 четверть (17 ч.)				
1.	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОСЖ.	Инструктаж по технике безопасности на уроках СБО.	1	Фотогалерея «Мы против террора!»	Текущий контроль.	01.09.
2	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	1	Фотогалерея «Мы против террора!»	Текущий контроль.	05.09

	Личная гигиена и здоровье(6ч)					
3	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	1	Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»	Текущий контроль.	08.09
4	Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	Правила и приёмы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).	1	Составление правил личной гигиены	Текущий контроль.	12.09
5	Уход за волосами.	Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели.	1	Игра-путешествие «Быть здоровым – здорово!»	Текущий контроль.	15.09
6	Уход за волосами.	Виды шампуней в зависимости от типов волос.. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.	1	Пословицы и поговорки о здоровье.	Текущий контроль.	19.09
7	Практическая работа: подбор шампуня для мытья кожи и волос.	<u>Практическая работа:</u> подбор шампуня для мытья кожи и волос с учётом их состояния (жирные, сухие, нормальные).	1	Викторина «В гостях у Мойдодыра».	Текущий контроль.	22.09
8	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	1	Викторина «Мы за ЗОЖ»	Текущий контроль.	26.09
	Охрана здоровья. (6ч.)					
9	Лекарственные растения и лекарственные препараты	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней	1	Выставка рисунков «Лекарственные	Текущий	29.09

	первой необходимости.	аптечке. Виды, названия, способы хранения.		растения»	контроль.	
10	Практическая работа. Заваривание травяного чая.	Практическая работа. Заваривание травяного чая.	1	Выставка рисунков «Лекарственные растения»	Текущий контроль.	03.10
11	Самолечение и его негативные последствия.	Самолечение и его негативные последствия.	1	Устный журнал «Всемирный день мытья рук»	Текущий контроль.	06.10
12	Первая помощь при ушибах и травмах.	Первая помощь при ушибах и травмах.	1	В мире профессий. Профессия: Врач.	Текущий контроль.	10.10
13	Практическая работа. Первая помощь при ушибах и травмах.	Практическая работа. Первая помощь при ушибах и травмах.	1	В мире профессий. Профессия: Врач.	Текущий контроль	13.10
14	Обобщающий урок по теме «Охрана здоровья».	Обобщающий урок по теме «Охрана здоровья».	1		Итоговый контроль	17.10
	Жилище. (11ч.)					
15	Уход за жилищем.	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	Викторина «Хлеб – всему голова» (День хлеба)	Текущий контроль.	20.10
16	Виды уборки жилища.	Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений.	1	Творческое задание «Как я помогаю своим родителям»	Текущий контроль.	24.10

17	Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств.	Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств.	1	Азбука безопасности.	Текущий контроль	<u>27.10</u>
		2 четверть (16ч.)				
18	Уборка санузла и ванной комнаты.	Уборка санузла и ванной комнаты.	1	День народного единства		07.11
19	Практическая работа: влажная уборка помещения.	<u>Практическая работа:</u> влажная уборка помещения. Инструктаж по технике безопасности.	1	Пословицы и поговорки о труде.	Текущий контроль.	10.11
20	Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов	Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов Уход за различными видами напольных покрытий.	1	Творческий рассказ «Мой дом»	Текущий контроль.	14.11
21	Уход за различными видами напольных покрытий.	Уход за различными видами напольных покрытий.	1	Урок безопасности.	Текущий контроль.	17.11
22	Практическая работа. Уход за полами.	Практическая работа. Уход за полами.	1	Устный журнал «Международный день энергосбережения»	Текущий контроль.	21.11
23	Ежедневная уборка. Сезонная уборка.	Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений.	1	Просмотр видеоролика «Толерантность – путь к миру»	Текущий контроль.	24.11

24	Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.	Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.	1		Текущий контроль.	28.11
25	Обобщающий урок по теме «Жилище».	Обобщающий урок по теме «Жилище». Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению	1	Просмотр видеоролика «Толерантность – путь к миру»		01.12
	Одежда и обувь. (10ч.)					
26	Уход за одеждой. Электробытовые приборы для глажения.	Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей.	1	Устный журнал «День борьбы с вич - инфекцией»	Текущий контроль.	05.12
27	Практическая работа. Правила и приёмы глажения.	Практическая работа. Правила и приёмы глажения белья, брюк, спортивной одежды.	1	Викторина «Права и обязанности ребёнка»	Текущий контроль.	08.12
28	Практическая работа. Правила и приёмы глажения.	Практическая работа. Правила и приёмы глажения блузок и рубашек.	1	Викторина «Правовой лабиринт» (День Конституции)	Текущий контроль.	12.12
29	Продление срока службы одежды.	Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат.	1		Текущий контроль	15.12
30	Практическая работа: Правила пришивания пуговиц, крючков, петель.	<u>Практическая работа:</u> Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва.	1	Урок безопасности «Правила работы с иглой и ножницами»	Текущий контроль	19.12

31	Практическая работа: штопка, наложение заплат.	Практическая работа: штопка, наложение заплат.	1	Устный журнал «Я – гражданин России» (День Конституции)	Текущий контроль.	22.12
32	Выведение пятен в домашних условиях.	Виды пятновыводителей. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1	Презентация про Новый год	Текущий контроль.	26.12
33	Выведение пятен в домашних условиях.	Выведение пятен в домашних условиях..Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1	Презентация про Новый год	Текущий контроль.	<u>29.12</u>
		3 четверть (19ч.)				
34	Практическая работа. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях.	Практическая работа. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях.	1	Инструктаж по технике безопасности при работе с химическими препаратами	Текущий контроль.	12.01
35	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь».	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь».	1	Презентация «Мода и Стиль»	Итоговый контроль	16.01
	Транспорт (6ч.)					
36	Междугородний железнодорожный транспорт.	Междугородний железнодорожный транспорт.	1	Урок безопасности «Правила поведения в общественных	Текущий контроль.	19.01

				местах»		
37	Вокзалы. Их назначение и основные службы.	Вокзалы. Их назначение и основные службы. Расписание поездов.	1	Просмотр презентации об истории транспорта	Текущий контроль.	23.01
38	Виды пассажирских вагонов.	Виды пассажирских вагонов.	1	Устный журнал «день зимних видов спорта»	Текущий контроль.	26.01
39	Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале.	Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Платформа, перрон, путь.	1	Азбука безопасности.	Текущий контроль.	30.01
40	Практическая работа: определить пункт назначения, выбрать вид поезда.	Практическая работа: определить пункт назначения; выбрать вид поезда (пассажирский, скорый) и тип вагона (общий, плацкартный, купейный, мягкий), уточнить стоимость проезда с учётом вида поезда и типа вагона, выяснить свои возможности.	1	Викторина «Интеллектуалы» (День Татьяны)	Текущий контроль.	02.02
41	Обобщающий урок по теме «Транспорт»	Обобщающий урок по теме «Транспорт». Вокзалы. Их назначение и основные службы. Расписание поездов. Платформа, перрон, путь.		Презентация «Современный транспорт»	Итоговый контроль	06.02
	Средства связи. (9ч.)					
42	Работа почтового отделения связи «Почта России»	Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	1	Фотогалерея «День памяти жертв Холокоста»	Текущий контроль.	09.02

43	Письма.	Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма.	1	Презентация «История письма»	Текущий контроль.	13.02
44	Порядок отправления писем различного вида.	Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.	1	Сообщение «Как работала связь во время Великой Отечественной войны»	Текущий контроль.	16.02
45	Бандероли.	Виды бандеролей (простая, заказная, ценная с уведомлением).	1	Фотогалерея «День памяти юного героя-антифашиста»	Текущий контроль.	20.02
46	Порядок отправления бандероли.	Порядок отправления бандероли. Упаковка. Стоимость пересылки.	1	Устный журнал «День памяти А.С. Пушкина»	Текущий контроль	27.02
47	Посылки.	Посылки. Виды упаковок.	1	В ми ре профессий. Профессия почтальон.	Текущий контроль.	01.03
48	Порядок отправления посылки.	Правила и стоимость отправления.	1	Конкурс рисунков К 8 марта	Текущий контроль.	05.03
49	Экскурсия на почту.	Экскурсия на почту. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	1	В ми ре профессий. Профессия почтальон.	Текущий контроль.	12.03
50	Обобщающий урок по теме	Обобщающий урок по теме «Средства связи».	1	Сообщение «Как	Итоговый	15.03

	«Средства связи»	Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.		работала связь во время Великой Отечественной войны»	контроль	
	Семья. (7ч.)					
51	Семейный досуг.	Семейный досуг. Досуг как источник получения новых знаний.	1	Викторина «Моя семья»	Текущий контроль.	19.03
52	Семейный досуг.	Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещение музеев, театров и т.д.	1	Пословицы и поговорки о семье.	Текущий контроль	<u>22.03</u>
		4 четверть (16ч.)				
53	Экскурсия в библиотеку (музей).	Экскурсия в библиотеку (музей).	1	Правила поведения в библиотеке.	Текущий контроль	05.04
54	Досуг как средство укрепления здоровья.	Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы, посещение спортивных секций и др.	1	Фотогалерея «Международный день лесов»	Текущий контроль.	09.04.
55.	Практическая работа. Разучивание подвижных игр.	Практическая работа. Разучивание подвижных игр.	1	Виртуальная экскурсия в музей Космонавтики	Текущий контроль.	12.04
56	Досуг как развитие постоянного интереса	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби):	1	Фотогалерея «Всемирный день	Текущий	16.04

	(хобби).	коллекционирование чего-либо, фотография и т.д.		здоровья»	контроль.	
57	Обобщающий урок по теме «Семья»	Обобщающий урок по теме «Семья» Семейный досуг.		Урок Здоровья «Быть здоровым – здорово!»	Итоговый контроль	19.04
	Питание. (9ч.)					
58	Виды продуктов питания.	Виды продуктов питания.	1	Презентация «Здоровое питание»	Текущий контроль.	23.04
59	Мясо и мясопродукты.	Первичная обработка и правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.	1	Презентация «Здоровое питание»	Текущий контроль.	26.04
60	Яйца, жиры.	Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.	1	День Весны и Труда	Текущий контроль.	30.04
61	Овощи, плоды, ягоды и грибы.	Правила хранения. Первичная обработка: мытьё, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.		День Весны и Труда	Текущий контроль.	03.05
62,	Мука и крупы.	Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.	1	Беседа» Дети войны – наши земляки»	Текущий контроль.	07.05
63	Мука и крупы.	Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка,	1	Викторина «Мы память бережно	Текущий контроль.	10.05

		высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.		храним!»		
64	Соль, сахар, пряности и приправы.	Соль и её значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. ,Хранение приправ и пряностей.	1	Урок экологии «Всемирный день Земли»	Текущий контроль.	14.05
65	Промежуточная аттестация за 2023 – 2024 учебный год	Промежуточная аттестация за 2023 – 2024 учебный год. Итоговый тест	1		Итоговый контроль	17.05
66	Чай и кофе.	Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.	1	Презентация «История чая и кофе»	Текущий контроль.	21.05
67	Обобщающий урок по теме «Питание»	Обобщающий урок по теме «Питание» Виды продуктов питания.		Тесты	Итоговый контроль	24.05
68	Повторение.	Повторение по изученному курсу ОСЖ.		Игра-путешествие «Знатоки ОСЖ»	Итоговый контроль	28.05

Календарно – тематическое планирование 6 класса

№	Раздел. Темы.	Содержание предмета	Кол-во часов	Реализация программы воспитания. Модуль «Школьный урок» и профессионально-	Формы контроля	Дата

				ориентационного минимума.		
	1 четверть (17ч.)					
1.	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОСЖ.	Ознакомление с кабинетом ОСЖ. Инструктаж по технике безопасности в кабинете ОСЖ.	1	Азбука безопасности.	Текущий	1.09
2	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	1	День воинской славы России. Бородинская битва	Текущий	7.09
3	Раздел 1. Личная гигиена и здоровье (15ч.) Значение личной гигиены.	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	1	День памяти Александра Невского.	Текущий	8.09
4	Гигиена тела. Уход за телом.	Гигиена тела. Уход за телом.	1	Составление правил личной гигиены	Текущий	14.09
5	Практическая работа. Уход за кожей рук и ногтями.	Практическая работа. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках.	1	Беседа. Доброта – путь к миру.	Текущий	15.09
6	Косметические средства для ухода за кожей рук.	Косметические средства для ухода за кожей рук.	1	Викторина «В гостях у Мойдодыра».	Текущий	21.09
7	Практическая работа. Уход за кожей ног.	Практическая работа. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.	1	Игра-путешествие «Быть здоровым – здорово!»	Текущий	22.09
8	Гигиенические требования к использованию личного белья.	Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее бельё, носки, колготки).	1	Пословицы и поговорки о здоровье.	Текущий	28.09
9	Значение закаливания организма для поддержания	Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека.	1	Фотогалерея «День пожилого человека»	Текущий	29.09

	здоровья человека.					
10	Способы закаливания.	Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания.	1	Фотовыставка ко Дню учителя.	Текущий	5.10
11	Практическая работа. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.	Практическая работа. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.	1	Просмотр презентации «Закаливание – путь к здоровью»	Текущий	6.10
12	Утренняя гимнастика.	Утренняя гимнастика.	1	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Текущий	12.10
13	Практическая работа. Составление комплексов утренней гимнастики.	Практическая работа. Составление комплексов утренней гимнастики.	1	Устный журнал «Всемирный день мытья рук»	Текущий	13.10
14	Гигиена зрения.	Правила и приёмы ухода за органами зрения.	1	Игра – путешествие «Хлеб – всему голова» (Всемирный день хлеба»	Текущий	19.10
15	Способы сохранения зрения.	Способы сохранения зрения.	1	Фотогалерея «День памяти войсковой казачьей славы»	Текущий	20.10
16	Практическая работа. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.	Практическая работа. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.	1	Работа с пословицами и поговорками о здоровье	Текущий	26.10
17	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	1	День народного единства.	Текущий	27.10

	Раздел2. Охрана здоровья (6ч.)	2 четверть (16ч.)				
18	Виды медицинской помощи.	Виды медицинской помощи: <i>доврачебная и врачебная.</i>	1	День согласия и примирения.	Текущий	9.11
19	Виды доврачебной помощи.	Виды доврачебной помощи.	1	Устный журнал «Международный день энергосбережения»	Текущий	10.11
20	Практическая работа. Способы измерения температуры тела.	Практическая работа. Способы измерения температуры тела.	1	Просмотр видеоролика «Толерантность – путь к миру»	Текущий	16.11
21	Практическая работа. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств.	Практическая работа. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»)).	1	Викторина «Права и обязанности ребёнка»	Текущий	17.11
22	Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.	Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.	1	Беседа о профилактике коронавируса	Текущий	23.11
23	Обобщающий урок по теме «Охрана здоровья».	Обобщающий урок по теме «Охрана здоровья».	1	Беседа «Как врачи спасают наши жизни»	Текущий	24.11
	Раздел 3.Жилище (10 ч.)					
24	Комнатные растения.	Комнатные растения. Виды комнатных растений.	1	Просмотр презентации «Необычные растения»	Текущий	30.11
25	Особенности ухода за комнатными растениями.	Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим.	1	День неизвестного солдата.	Текущий	1.12
26	Практическая работа. Уход	Практическая работа. Уход за комнатными	1	<u>Реализация</u>	Текущий	7.12

	за комнатными растениями.	растениями.		<u>профминимума.</u>		
27	Горшки и кашпо для комнатных растений.	Горшки и кашпо для комнатных растений.	1	День героев Отечества в России.	Текущий	8.12
28	Домашние животные.	Домашние животные.	1	Викторина «Правовой лабиринт» (ко дню Конституции)	Текущий	14.12
29	Содержание животных в городской квартире.	Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца.	1	Творческий рассказ «Мои питомцы»	Текущий	15.12
30	Домашние животные и птицы в сельской местности.	Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход.	1	<u>Реализация профминимума.</u>	Текущий	21.12
31	Наиболее распространенные болезни некоторых животных.	Наиболее распространенные болезни некоторых животных.	1	День воинской славы. Взятие крепости Измаил.	Текущий	22.12
32	Профориентационный урок. Ветеринарная служба.	Ветеринарная служба.	1	<u>Реализация профминимума.</u>	Текущий	28.12
33	Обобщающий урок по теме «Жилище».	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	Викторина «Новый год у ворот!»	Текущий	29.12
	Раздел 4. Одежда и обувь(12ч)	3 четверть (20ч)				
34	Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека.	Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека.	1	Устный журнал «День зимних видов спорта»	Текущий	11.01

35	Магазины по продаже различных видов одежды.	Магазины по продаже различных видов одежды.	1	Составление памятки по уходу за школьной одеждой	Текущий	12.01
36	Экскурсия в магазин одежды.	Экскурсия в магазин одежды.	1	Инструктаж по правилам дорожного движения на экскурсии.	Текущий	18.01
37	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой.	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка.	1	Фотогалерея «Крещенские традиции» (19 января – православный праздник)	Текущий	19.01
38	Ручная и машинная стирка изделий.	Ручная и машинная стирка изделий.	1	Викторина «Интеллектуалы» (День Татьяны)	Текущий	25.01
39	Практическая работа. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.	Практическая работа. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.	1	День снятия блокады города Ленинграда.	Текущий	26.01
40	Правила сушки белья из различных тканей.	Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках.	1	Пословицы и поговорки о внешнем виде.	Текущий	1.02
41	Уход за обувью.	Уход за обувью. Чистка обуви.	1	Викторина «Мир обуви»	Текущий	2.02
42	Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви.	Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение.	1	Устный журнал «День памяти юного героя-антифашиста»	Текущий	8.02
43	Сушка обуви.	Сушка обуви.	1	Выставка рисунков «Они сражались за	Текущий	9.02

				Родину!»		
44	Практическая работа. Правила ухода за обувью из различных материалов.	Практическая работа. Правила ухода за обувью из различных материалов.	1	Фотовыставка. День памяти воинов – интернационалистов.	Текущий	15.02
45	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»	1	День родного языка.	Текущий	16.02
	Раздел 5. Транспорт (5ч.)					
46	Пригородный транспорт.	Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички.	1	Викторина «Защитники земли Русской» (ко дню Защитника Отечества)	Текущий	22.02
47	Стоимость проезда. Расписание.	Стоимость проезда. Расписание.	1	Просмотр презентации об истории транспорта	Текущий	29.02
48	<u>Практическая работа.</u> Проезд из дома в школу.	<u>Практическая работа.</u> Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населённого пункта. Расчёт стоимости проезда.	1	Урок безопасности «Мой безопасный путь домой»	Текущий	1.03
49	Правила поведения в пригородном транспорте.	Правила поведения в пригородном транспорте.	1	Фотогалерея «Международному женскому дню посвящается...»	Текущий	7.03
50	Обобщающий урок по теме «Транспорт».	Обобщающий урок по теме «Транспорт».	1	Викторина «Знатоки транспорта»	Текущий	14.03
	Раздел 6. Средства связи (4ч.)					

51.	Основные средства связи	Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.	1	Устный журнал «День воссоединения Крыма с Россией»	Текущий	15.03
52	Работа почтового отделения связи «Почта России».	Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	1	Устный журнал «День Земли»	Текущий	21.03
53	Экскурсия на почту	Экскурсия на почту.	1	<u>Реализация профминимума.</u>	Текущий	22.03
		4 четверть (15ч)				
54	Обобщающий урок по теме «Средства связи»	Обобщающий урок по теме «Средства связи»	1	Викторина «Всемирный день здоровья»	Текущий	4.04
	Раздел 7. Семья (4ч.)					
55	Семейный досуг. Виды досуга.	Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др.	1	Беседа об организации праздника в семейном кругу.	Текущий	5.04
56	Правильная и рациональная организация досуга.	Правильная и рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.	1	Д/игра «Угадай песню»	Текущий	11.04
57	Практическая работа. Правильная и рациональная организация досуга.	Практическая работа. Правильная и рациональная организация досуга.	1	Фотогалерея «День Космонавтики»	Текущий	12.04
58	Обобщающий урок по теме «Семья»	Обобщающий урок по теме «Семья»	1	Поговорки и пословицы о семье.	Текущий	18.04
	Раздел 8. Питание (8ч.)					

59	Разнообразие продуктов составляющих рацион питания.	Разнообразие продуктов составляющих рацион питания.	1	Устный журнал «Правильное питание»	Текущий	19.04
60	Виды продуктов питания.	Виды продуктов питания.	1	Коллаж «Витамины для здоровья»	Текущий	25.04
61	Молоко и молочные продукты.	Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока.	1	Устный журнал «Польза молока»	Текущий	26.04
62	Виды блюд, приготовляемых на основе молока.	Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).	1	Фотогалерея «Праздник весны и труда»	Текущий	2.05
63.	Практическая работа. Приготовление блюд на основе молока.	Практическая работа. Приготовление блюд на основе молока (каши, молочный суп).	1	Устный журнал «День Победы»	Текущий	3.05
	4 четверть (8ч.)					
64	Хлеб и хлебобулочные изделия	Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба.	1	Викторина «Хлеб – всему голова»	Текущий	10.05
65	Практическая работа. Приготовление бутербродов.	Практическая работа. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.	1	Фотовыставка «Международный день семьи»	Текущий	16.05

66	Обобщающий урок по теме «Питание»	Обобщающий урок по теме «Питание»	1	Викторина «Знатоки СБО»	Текущий	17.05
67	Промежуточная аттестация за 2023 - 2024 учебный год.	Промежуточная аттестация за 2023 – 2024 учебный год. Итоговый тест.	1		Промежуточная аттестация	23.05
68	Повторение.	Повторение.	1	День славянской письменности и культуры.	Текущий	24.05

8 класс

№	Раздел. Тема.	Содержание урока.		Реализация программы воспитания (модуль «Школьный урок») и профориентационного минимума	Формы контроля.	Дата.
		1 четверть (17 ч.)				
1.	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОСЖ.	Инструктаж по технике безопасности на уроках СБО.	1	Фотогалерея «Мы против террора!»	Текущий контроль	1.09
2	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	Диагностика знаний и умений обучающихся по основам социальной жизни.	1	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Текущий контроль	6.09

3	Личная гигиена и здоровье(Зч) Негативное влияние на организм человека вредных веществ.	Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ.	1	День воинской славы России. Бородинская битва	Текущий контроль	8.09
4	Вредные привычки и способы предотвращения их появления.	Вредные привычки и способы предотвращения их появления.	1	День памяти Александра Невского.	Текущий контроль	13.09
5	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена и здоровье»	1	Викторина «Быть здоровым – здорово!»	Текущий контроль	15.09
	Охрана здоровья. (бч.)					
6	Первая помощь.	Виды оказания первая помощи.	1	Пословицы и поговорки о здоровье.	Текущий контроль	20.09
7	Первая помощь при обморожениях.	Первая помощь при обморожениях.	1	День победы в Куликовской битве.	Текущий контроль	22.09
8	Первая помощь при отравлениях.	Первая помощь при отравлениях.	1	Фотовыставка «День воспитателя»	Текущий контроль	27.09
9	Первая помощь при солнечном ударе.	Первая помощь при солнечном ударе.	1	Фотогалерея «День пожилого человека»	Текущий контроль	29.09

10	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	1	Фотовыставка ко Дню учителя.	Текущий контроль	4.10
11	Обобщающий урок по теме «Охрана здоровья».	Обобщающий урок по теме «Охрана здоровья».	1	Викторина «В гостях у Айболита»	Текущий контроль	6.10
	Жилище. (17ч.)					
12	Кухня. Нагревательные приборы.	Виды плит в городской квартире, печь и плита в сельской местности, микроволновые печи.	1	Азбука безопасности.	Текущий контроль	11.10
13	Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами.	Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами.	1	Устный журнал «Всемирный день мытья рук»	Текущий контроль	13.10
14	Электробытовые приборы на кухне.	Электробытовые приборы на кухне: холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др. Назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.	1	«Хлеб – всему голова» (День хлеба)	Текущий контроль	18.10
15	Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения.	Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения.	1	Фотовыставка «День повара».	Текущий контроль	20.10
16	Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями.	Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями.	1	Пословицы и поговорки о труде.	Текущий контроль	25.10
17	Кухонная посуда.	Кухонная посуда: виды, функциональное	1	Творческий рассказ	Текущий контроль	27.10

		назначение, правила ухода.		«Мой дом»	.	
		2 четверть (16ч.)				
18	Предметы для сервировки стола.	Предметы для сервировки стола: назначение, уход.	1	День согласия и примирения.	Текущий контроль .	8.11
19	Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.	Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.	1	Устный журнал «Международный день энергосбережения»	Текущий контроль .	10.11
20	Кухонное бельё.	Кухонное бельё: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное бельё (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.	1	Просмотр видеоролика «Толерантность – путь к миру»	Текущий контроль .	15.11
21	Кухонная мебель.	Кухонная мебель: названия, назначение.	1	Викторина «Права и обязанности ребёнка»	Текущий контроль .	17.11
22	Санузел и ванная комната.	Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.	1	Викторина «Чистота – залог здоровья»	Текущий контроль	22.11
23	Электробытовые приборы в ванной комнате.	Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.	1	Урок безопасности «Правила пользования электробытовыми	Текущий контроль	24.11

				приборами»		
24	Правила пользования стиральными машинами.	Стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры). Условные обозначения на упаковках.	1	Составление правил личной гигиены.	Текущий контроль	29.11
25	Практическая работа. Правила пользования стиральными машинами.	Практическая работа. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности.	1	Просмотр видеоролика «День неизвестного солдата»	Текущий контроль	1.12
26	Ручная стирка белья.	Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств.	1	Азбука безопасности.	Текущий контроль	6.12
27	Магазины по продаже электробытовой техники.	Магазины по продаже электробытовой техники.	1	День героев Отечества в России.	Текущий контроль	8.12
28	Обобщающий урок по теме «Жилище».	Обобщающий урок по теме «Жилище».	1	День Конституции.	Текущий контроль	13.12
	Одежда и обувь. (5ч.)					
29	Предприятия бытового обслуживания. Прачечная.	Предприятия бытового обслуживания. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант.	1	<u>Реализация профорientационного минимума.</u>	Текущий контроль	15.12

30	Профориентационный урок. Экскурсия в прачечную.	Профориентационный урок. Экскурсия в прачечную.	1	<u>Реализация профориентационного минимума.</u>	Текущий контроль	20.12
31	Химчистка.	Услуги химчистки. Правила приёма изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.	1	<u>Реализация профориентационного минимума.</u>	Текущий контроль	22.12
32	Ремонт обуви.	Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приёма и выдачи обуви.	1	<u>Реализация профориентационного минимума.</u>	Текущий контроль	27.12
33	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь».	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь».	1	Викторина «Новый год у ворот!»	Текущий контроль	29.12
	Транспорт (5ч.)	3 четверть (20ч)				
34	Междугородний автотранспорт..	Междугородний автотранспорт.	1	Устный журнал «День зимних видов спорта»	Текущий контроль	10.01
35	Автовокзал, его назначение.	Основные автобусные маршруты.	1	Урок безопасности	Текущий	12.01

				«Правила поведения в общественных местах»	контроль .	
36	Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.	Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.	1	Просмотр презентации об истории транспорта	Текущий контроль .	17.01
37	Практическая работа. Порядок приобретения билетов.	Практическая работа. Порядок приобретения билетов.	1	Фотогалерея «Крещенские традиции»	Текущий контроль .	19.01
38	Обобщающий урок по теме «Транспорт»	Обобщающий урок по теме «Транспорт»	1	Викторина «Интеллектуалы» (День Татьяны)	Текущий контроль	24.01
	Средства связи. (6ч.)					
39	Телефонная связь.	Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая).	1	Фотогалерея «День памяти жертв Холокоста»	Текущий контроль .	26.01
40	Влияние на здоровье излучений мобильного телефона.	Влияние на здоровье излучений мобильного телефона.	1	Презентация «История телефона»	Текущий контроль	31.01

41	Культура разговора по телефону.	Культура разговора по телефону.	1	Сообщение «Как работала связь во время Великой Отечественной войны»	Текущий контроль	2.02
42	Номера телефонов экстренной службы.	Номера телефонов экстренной службы.	1	Фотогалерея «День памяти юного героя-антифашиста»	Текущий контроль	7.02
43	Правила оплаты различных видов телефонной связи.	Сотовые компании, тарифы.	1	Выставка рисунков «Они сражались за Родину!»	Текущий контроль	9.02
44	Обобщающий урок по теме «Средства связи»	Обобщающий урок по теме «Средства связи»	1	День памяти воинов – интернационалистов.	Текущий контроль	14.02
	Предприятия, организации, учреждения. (5ч)					
45	Образовательные учреждения.	Образовательные учреждения.	1	День родного языка.	Текущий контроль	16.02
46	Дошкольные образовательные учреждения.	Дошкольные образовательные учреждения.	1	День защитника Отечества.	Текущий контроль	21.02

47	Учреждения дополнительного образования.	Виды, особенности работы, основные направления работы.	1	Викторина «В мире музыки»	Текущий контроль	28.02
48	Экскурсия в библиотеку.	Посещение образовательных организаций дополнительного образования.	1	<u>Реализация профорientационного минимума.</u>	Текущий контроль	1.03
49	Обобщающий урок по теме «Предприятия, организации, учреждения»	Обобщающий урок по теме «Предприятия, организации, учреждения»	1	Фотогалерея «Международному женскому дню посвящается...»	Текущий контроль	6.03
	Семья. (4ч.)					
50	Отдых и его разновидности.	Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность.	1	Викторина «Моя семья»	Текущий контроль	13.03
51	Летний отдых.	Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха.	1	День воссоединения Крыма с Россией.	Текущий контроль	15.03
52	Практическая работа. Подготовка к летнему отдыху.	Выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.	1	Пословицы и поговорки о семье.	Текущий контроль	20.03

53	Обобщающий урок по теме «Семья»	Обобщающий урок по теме «Семья»	1	Устный журнал «День семьи».	Текущий контроль	22.03
	Питание. (13ч.)	4 четверть (16ч)				
54	Универсамы и супермаркеты.	Магазины в сельской местности.	1	Всемирный день здоровья.	Текущий контроль	3.04
55	Специализированные магазины.	Специализированные магазины.	1	<u>Реализация профорientационного минимума.</u>	Текущий контроль	5.04
56	Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив.	Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив.	1	Фотогалерея «Наш земляк – Ю.А. Гагарин»	Текущий контроль	10.04
57	Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине.	Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине: с помощью продавца и самообслуживание.	1	Виртуальная экскурсия в музей Космонавтики (День космонавтики).	Текущий контроль	12.04
58	Срок годности продуктов питания.	Условные обозначения на этикетках.	1	Всемирный день культуры.	Текущий контроль	17.04
59	Стоимость продуктов питания.	Стоимость продуктов питания.	1	Фотогалерея «Международный	Текущий контроль	19.04

				день памятников»	.	
60	Практическая работа. Расчёт стоимости товаров на вес и в разлив.	Практическая работа. Расчёт стоимости товаров на вес и в разлив.	1	Пословицы и поговорки о бережливости.	Текущий контроль	24.04
61	Виды продовольственных рынков.	Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.	1	<u>Реализация профорientационного минимума.</u>	Текущий контроль	26.04
62	Виды изделий из теста.	Виды изделий из теста: пирожки, булочка, печенье и др.	1	Фотогалерея «Праздник весны и труда»	Текущий контроль	3.05
63	Виды теста.	Виды теста: дрожжевое, слоёное, песочное. Приготовление изделий из теста.	1	Устный журнал «День Победы»	Текущий контроль	8.05
64	Составление и запись рецептов.	Составление и запись рецептов.	1	Пословицы и поговорки о еде.	Текущий контроль	10.05
65	Практическая работа. Приготовление изделий из замороженного теста.	Практическая работа. Приготовление изделий из замороженного теста.	1	Международный день семьи.	Текущий контроль	15.05
66	Обобщающий урок по теме «Питание»	Обобщающий урок по теме «Питание»	1	Устный журнал «Международный день музеев»	Текущий контроль	17.05
67.	Промежуточная аттестация за учебный год	Промежуточная аттестация за учебный год	1		.Промежуточная аттестация	22.05

					ия.	
68, 69	Повторение.	Повторение по изученному курсу ОСЖ.	2	Игра-путешествие «Знатоки ОСЖ»	Текущий контроль	24.05 29.05

Приложение

Итоговый тест по ОСЖ для 5 класса за 2024 – 2025 учебный год 13.05.2025г.

Выбери один вариант ответа.

1. Личная гигиена – это.....

- а) Уход за квартирой;
- б) уход за собой и своими вещами;
- в) приготовление пищи;
- г) уход за мебелью.

2. Какая одежда нужна на каждый день?

- а) Праздничная;
- б) домашняя;
- в) повседневная;
- г) спортивная.

3. На столе расставлена посуда, столовые приборы. Это значит, сделана

- а) Расстановка;
- б) сервировка;
- в) установка.

4. Кто дает человеку отчество?

- а) Мама;
- б) отец;
- в) бабушка;

г) дедушка.

5. Жилое помещение – это.....

а) Квартира;

б) сарай;

в) дом;

г) киоск.

6. Виды транспорта.

а) Автомобильный;

б) железнодорожный;

в) взрослый;

г) водный;

д) воздушный.

7. Где покупают и продают товары?

а) В магазине;

б) в доме;

в) на рынке;

Ответы: 1 – б, 2 – в, 3 – б, 4 – б, 5 – а, в, 6 – а, б, г, д, 7 – а, в.

Итоговый тест для 6 класса за 2024 – 2025 учебный год Дата: 23.05. 2025г..

1.Выбери правильный ответ

Предмет ОСЖ – это:

а) основы социальной жизни

б) семья, быт, организация

г) основы в жизни

2. Выбери правильный ответ

Способы закаливания– это:

- а) медицинские процедуры;
- б) спортивные процедуры;
- в) водные процедуры;
- г) солнечные процедуры.

3. Допиши названия комнатных растений: фиалка,

4. Выбери правильные ответы

К видам доврачебной помощи относятся:

- а) рентген;
- б) измерение температуры;
- в) обработка ран;
- г) накладывание бинта.

5. Выбери правильные ответы

Виды одежды ...

- а) спортивная

б) домашняя

в) дачная

г) пляжная

6. Выбери правильный ответ

К пригородному транспорту относится:

а) автобус

б) поезд;

в) электричка

7. Выбери правильные ответы

Виды медицинской помощи

а) доврачебная

б) медсестринская

в) врачебная

8. Продолжи.

Почтой можно отправить...

а) письмо

б) ...

в) ...

9.Продолжи. К молочным продуктам относятся...кефир,

Промежуточная аттестация за учебный год (итоговый тест) для 7 класса 16.05.2025г.

1.Выбери правильный ответ

Предмет ОСЖ – это:

- а) основы социальной жизни
- б) семья, быт, организация
- г) основы в жизни

2. Выбери правильный ответ

Личная гигиена – это:

- а) поддержание порядка в комнате
- в) поддержание чистоты и здоровья своего тела.

3. За кожей лица необходимо следить , чтобы она была:

- а) красивой;
- б) гладкой;
- в) упругой;
- г) морщинистой.

4. Сколько раз в день надо очищать кожу лица:

а) 2 раза(утром , вечером);

б) 1 раз вечером;

в) 1 раз утром;

г) 1 раз в неделю.

5. Допиши средства для стирки: хозяйственное мыло,

6. Проставь цифрами 1, 2, 3, 4 последовательность глажения белья:

а) рукава;

б) воротник;

в) манжеты;

г) спинка, перед.

7. Выбери правильные ответы

С младшими детьми дома можно играть в игры:

а) спортивные

б) настольные

в) словесные

г) подвижные

8. Выбери правильные ответы

Регулярная уборка помещения это ...

а) протирание пыли

б) мытье окон

в) подметание

г) мытье пола

9. Выбери правильный ответ

К пригородному транспорту относится:

а) трамвай

б) поезд;

в) электричка

10. Выбери правильные ответы

Основные виды магазинов.

а) продуктовые

б) большие

в) промтоварные

11. Выбери правильный ответ

Из жидкого теста выпекают:

- а) пироги;
- б) блины;
- в) вареники;

Промежуточная аттестация за учебный год (итоговый тест) для 8 класса 22.05.2025г.

Вопросы и задания.

1. Из каких частей состоит утюг?

2. Перечисли предприятия бытового обслуживания

3. Какие игры можно провести с младшими детьми ?

Варианты ответов.

Допиши ответ: корпус,

Допиши ответ:
парикмахерская,

Найди и подчеркни
правильные ответы.

- а) Спортивные;
- б) настольные;
- в) словесные;

4. Виды теста

г) подвижные.

Найди и подчеркни
правильные ответы.

а) дрожжевое;

б) слоёное;

в) копчёное.

5. Регулярная уборка помещения это ...

Найди и подчеркни
правильные ответы.

а) Протирание пыли;

б) мытье окон;

в) подметание;

г) мытье пола.

6. Междугородный железнодорожный
транспорт.

Найди и подчеркни
правильные ответы.

а) Трамвай;

б) поезд;

в) электричка.

7. Основные виды электробытовых
приборов на кухне.

Найди и подчеркни
правильные ответы.

8. Виды продовольственных рынков.

- а) холодильник;
- б) мясорубка;
- в) телевизор;
- г) морозильник.

Выбери один вариант ответа.

- а) сезонные;
- б) овощные;
- в) фруктовые;
- г) постоянно действующие.

9. Что должно находиться в домашней аптечке?

Напиши ответ.

10. Какие образовательные учреждения есть в нашем селе?

Найди и подчеркни правильные ответы.

- а) Школа;
- б) Университет;
- в) Колледж;
- г) Детский сад.

Для получения положительной оценки необходимо правильно ответить на 60% вопросов.

Оценке «отлично» соответствует 100% правильных ответов.

Оценке «хорошо» соответствует 80% правильных ответов и выше.

Оценке «удовлетворительно» соответствует 60% правильных ответов и выше.